



# Giro di boa

Una guida ai gruppi di auto aiuto  
e auto mutuo aiuto nel territorio dell'Ulss 9

iniziativa promossa da



Azienda Ulss 9  
Direzione dei Servizi Sociali





# Per trasformare il disagio in risorsa

A volte una sigla riesce a rendere bene il senso di un'attività o di un'iniziativa. L'acronimo Ama, utilizzato per i gruppi di auto mutuo aiuto, ne è un esempio: Ama, nel senso di amare. Ama te stesso, cerca di volerti bene e di voler bene alle altre persone del gruppo. Con l'amore si troverà reciprocamente la forza di cambiare la situazione e di trasformare il disagio in risorsa.

Un mondo straordinario, quello dei gruppi di auto aiuto e di auto mutuo aiuto, dove le relazioni mettono in moto energie e risorse che neppure i partecipanti credevano di avere. Un sistema di rapporti interpersonali, di condivisioni, di solidarietà, di fiducia, di scambio di esperienze e di attenzioni.

Ama, perché è l'amore che oggi rischia di essere una risorsa non disponibile. Ama e lasciati amare, perché è la solitudine che a volte travolge e fa star male. Ama, perché l'uomo è nato per la relazione, per i sentimenti, per la donazione.

Con i gruppi di auto aiuto e di auto mutuo aiuto, e grazie alla collaborazione dell'Ulss 9, il Coordinamento provinciale delle associazioni di volontariato ha avviato il progetto Giro di Boa. Questa guida traccia una prima mappatura dei gruppi e delle loro attività ed è anche una promessa di impegno a favorirne l'azione e lo sviluppo.

***Giovanni Grillo***

Presidente del Coordinamento  
delle associazioni di volontariato  
della provincia di Treviso



# Aiutare se stessi per aiutare gli altri

Nella vita di tutti i giorni ciascuno di noi può imbattersi in criticità di ogni genere. In queste circostanze vi è la tendenza ad isolarsi e a pensare di poter contare solo sulle proprie forze. Quando invece si prende consapevolezza che chi ci sta vicino può vivere o aver vissuto le stesse nostre difficoltà, il confronto aiuta a ridimensionare e considerare con più serenità le future scelte e decisioni.

La condivisione aiuta a sviluppare la sensazione di aver maggior controllo sulla propria vita e stimola positivamente le forze interiori di ciascuno. Il gruppo di auto mutuo aiuto non salva la vita a nessuno, ma aiuta ognuno a “salvare se stesso”, a trovare dentro di sé la forza e la capacità di cambiare la propria situazione.

Come definito dall’Organizzazione mondiale della sanità, il gruppo di auto mutuo aiuto è “l’insieme di tutte le misure adottate da figure non professioniste per promuovere, mantenere o

recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale in una determinata comunità”. Il gruppo di auto mutuo aiuto è quindi una risorsa per la salute.

Questa guida ai gruppi di auto aiuto e auto mutuo aiuto, nata dal progetto “Giro di boa” e realizzata dalla Direzione dei Servizi sociali dell’Azienda Ulss 9 e dal Coordinamento delle associazioni di volontariato della provincia di Treviso, costituisce un ulteriore passo verso la consapevolezza che in gruppo si possono trovare nuovi orizzonti per vivere la quotidianità.

***Giuseppe Dal Ben***

Direttore dei Servizi sociali  
dell’Azienda Ulss 9



# Istruzioni per la lettura

Questa guida è il frutto di un'indagine conoscitiva delle realtà di auto aiuto e auto mutuo aiuto presenti nel territorio dell'Ulss 9. Il lavoro di mappatura, iniziato a marzo 2006, ci ha consegnato una molteplicità di forme di auto aiuto attive, diverse tra loro a seconda delle filosofie o delle necessità dei singoli gruppi:

- gruppi di auto mutuo aiuto tra pari
- gruppi di auto mutuo aiuto facilitati da un volontario
- gruppi di auto aiuto facilitati da un volontario
- gruppi di auto aiuto facilitati da un operatore retribuito.

I tratti che accomunano tutte le esperienze incontrate sono la libertà e la gratuità della frequentazione per i partecipanti e, più in generale, l'obiettivo di promuovere il benessere della persona.

Per questo si è scelto, attraverso questa guida, di dare pari dignità a tutti i gruppi censiti, per proporre una visione d'insieme del vasto panorama del *self-help*.

Crediamo così di poter offrire al cittadino uno strumento per avvicinarsi a queste realtà, trovando risposte e supporto alle proprie difficoltà. Per semplicità abbiamo suddiviso la mappatura in otto grandi sezioni, che non pretendono di essere una classificazione scientifica; di ciascun gruppo abbiamo riportato le informazioni essenziali: come si chiama, in quale ambito opera, qual è la frequenza e il luogo degli incontri, chi sono i referenti e come contattarli... Per altri dettagli e approfondimenti, lasciamo la parola direttamente ai protagonisti!







# La mappa

Noi due e...	11
Una ciliegia tira l'altra	17
Gira la ruota	25
Tiramisù	33
I viaggiatori	39
Anni d'argento	45
Un palloncino vola via	49
Ai blocchi di partenza	53





## Noi due e...

Comprende i gruppi che si rivolgono alle mamme e ai papà, per condividere le gioie e le difficoltà dell'essere genitori; ma si allarga più in generale anche al tema dell'accoglienza e della convivenza, ospitando l'esperienza di auto aiuto degli immigrati ivoriani.

---

## Gruppi di interesse dell'associazione Progetto Famiglia

**CAMPO D'AZIONE:** sostegno e promozione di reti familiari attraverso la condivisione di attività diverse: consumo critico e acquisti solidali, autoproduzione e scambio di ortaggi, sostegno alla genitorialità, promozione di relazioni tra bambini fino a 7 anni e genitori-figli, condivisione di momenti di svago, confronto e relazioni libere tra bambini, adulti e famiglie

**DOVE:** presso associazione Progetto Famiglia  
(in via Dante Alighieri 11, a Zero Branco)

**QUANDO:** gli appuntamenti si organizzano di volta in volta

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Miriam Pizzato (presidente Progetto Famiglia)  
tel. 0422 485235, [progetto.famiglia@alice.it](mailto:progetto.famiglia@alice.it)

---

## Gruppo Mammeinsieme

**CAMPO D'AZIONE:** sostegno alla relazione genitori-bambino, è uno spazio di incontro per i genitori e i loro figli in età 0-1 anno

**DOVE:** presso abitazione della referente del gruppo  
(in via Guizze, a Villorba)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Edy Longo (referente Mammeinsieme)  
tel. 0422 928109, cell. 328 0442635

---

## Lunedì comunitario dell'associazione Granello di senapa

**CAMPO D'AZIONE:** accoglienza e sostegno tra famiglie attraverso la creazione di reti familiari e la condivisione di valori

**DOVE:** presso l'abitazione della famiglia Caldato  
(in via Barbiano da Treviso, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** famiglia Caldato (Maurizio ed Elisabetta)  
tel. 0422 460016, paxetbonum.caldato@tin.it

---

## Gruppo Ama dell'associazione Madamadorè

**CAMPO D'AZIONE:** sostegno alla relazione madre-bambino. Il gruppo comprende sia le madri che i loro bimbi. In alcune occasioni partecipano anche una psicoterapeuta, un'esperta in massaggio infantile, una referente della Lega latte

**DOVE:** presso ex scuole Cantù  
(in località Santa Maria del Rovere, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Roberta Reginato (referente Madamadorè)  
tel. 0422 919551, robertareginato@tiscali.it

---

## Gruppo di auto aiuto per l'allattamento al seno

**CAMPO D'AZIONE:** si tratta di un gruppo facilitato da una volontaria e un'operatrice per preparare la donna al momento del parto e all'allattamento al seno

**DOVE:** consultorio di Motta di Livenza

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Sara Prosdocimo  
cell. 349 0571730

---

## Spazio mamme dell'associazione Il Melograno

**CAMPO D'AZIONE:** sostegno alla maternità e alla nascita, dal dopo parto fino al primo anno di vita del bambino

**DOVE:** presso associazione Il Melograno  
(in via Benzi 84, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Il Melograno  
tel. 0422 419305, [centro@melogranotv.org](mailto:centro@melogranotv.org)

---

## Gruppo Ama per famiglie con figli con disturbo Adhd dell'associazione Aifa onlus

**CAMPO D'AZIONE:** spazio di incontro e confronto per familiari e genitori di bambini e adolescenti con deficit d'attenzione e iperattività

**DOVE:** al momento la sede è in fase di ristrutturazione

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Antonella Marcon  
tel. 0422 895027 (ore pasti), [referente.treviso@aifa.it](mailto:referente.treviso@aifa.it)

---

## Associazione degli ivoriani di Treviso e provincia

**CAMPO D'AZIONE:** offre supporto e sostegno di qualsiasi tipo ai propri soci, in particolare per le persone immigrate e i loro familiari rimasti nei paesi d'origine

**DOVE:** oratorio della chiesa di Padernello

**QUANDO:** mensilmente, a seconda della disponibilità dei soci

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Wandji Jacob (referente associazione)  
cell. 348 7653545, [wandji.jacob@libero.it](mailto:wandji.jacob@libero.it)





# Una ciliegia tira l'altra

Comprende i gruppi attivi nell'ambito delle dipendenze, quando la difficoltà a dire no, a darsi un limite, incatena la vita delle persone e delle loro famiglie. Diverse sono le dipendenze, e molteplici i gruppi che operano promuovendo stili di vita sani e liberi.



---

## Gruppi Ama Associazione Club alcolisti in trattamento Arcobaleno

**CAMPO D'AZIONE:** problematiche relative alla dipendenza da alcol, l'approccio adottato dal gruppo è ecologico e familiare, ogni club è facilitato dal proprio servitore-insegnante

**DOVE:** presso la sede dei 9 club presenti a Treviso, Ponzano, Paese, Castagnole e Quinto di Treviso

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Gino Chiaro (presidente Acat Treviso)  
tel. 0422 440643, cell. 347 9750662, arcobaleno.2002@virgilio.it

---

## Gruppi Ama Associazione Club alcolisti in trattamento Nuovi Orizzonti

**CAMPO D'AZIONE:** problematiche relative alla dipendenza da alcol, l'approccio adottato è ecologico-sociale e familiare, perché il problema riguarda la persona nel suo insieme e le relazioni familiari, ogni club è facilitato da un servitore-insegnante che è, a sua volta, membro di un altro club

**DOVE:** presso la sede dei 10 club (presenti a Roncade, S. Biagio, Monastier, Roncadelle, Oderzo, Gorgo al Monticano e Motta di Livenza)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Giovanni Garbuio, tel. 347 9159869

---

## Gruppi di auto aiuto per persone affette da alcolismo dell'associazione Alcolisti Anonimi

**CAMPO D'AZIONE:** recupero dalla dipendenza da alcol, il metodo adottato dal gruppo si basa sulla condivisione dell'esperienza personale, rispettando il diritto all'anonimato dei propri membri

**DOVE:** presso la sede dei 5 club a Treviso (gruppo 12 passi e 12 tradizioni), Frescada (gruppo Sile), Oderzo (gruppo Opitergino), Motta di Livenza (gruppo Motta di Livenza), e Mogliano Veneto (gruppo 5 tradizioni)

**QUANDO:** anche più volte alla settimana

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Paolo Casagrande (coordinatore Area Veneto)  
tel. 0444 303130, aaveneto@libero.it

---

## Gruppi familiari Al-Anon dell'associazione Alcolisti Anonimi

**CAMPO D'AZIONE:** recupero e sostegno per familiari, operano unitamente ai gruppi Alcolisti anonimi e sono rivolti ai familiari adulti degli alcolisti

**DOVE:** presso la sede dei club  
(a Treviso, Frescada, Oderzo, Mogliano e Motta di Livenza)

**QUANDO:** anche più volte alla settimana

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Paolo Casagrande (coordinatore Area Veneto)  
tel. 0444 303130, aaveneto@libero.it

---

## Gruppi familiari Al-Ateen dell'associazione Alcolisti Anonimi

**CAMPO D'AZIONE:** recupero e sostegno per familiari, operano unitamente ai gruppi Alcolisti Anonimi e sono rivolti ai figli adolescenti degli alcolisti

**DOVE:** presso la sede dei club  
(a Treviso, Frescada, Oderzo, Mogliano e Motta di Livenza)

**QUANDO:** anche più volte alla settimana

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Paolo Casagrande (coordinatore Area Veneto)  
tel. 0444 303130, aaveneto@libero.it

---

## Gruppo Ama per ex-fumatori dell'associazione Respira Aria Pulita

**CAMPO D'AZIONE:** promozione di stile di vita diverso da quello del fumatore e favorire il diritto alla salute della comunità, attraverso la disassuefazione dal tabacco e un'azione più ampia di prevenzione

**DOVE:** abitazione di Loris Conte (a Giavera del Montello)

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Loris Conte (presidente associazione Rap)  
tel. 0422 883045, cell. 347 7877334

---

## Gruppo Ama del Ceis di Treviso

**CAMPO D'AZIONE:** dipendenza da sostanze, il gruppo è rivolto a familiari di persone con tossicodipendenze, è facilitato da alcuni volontari che hanno vissuto, in passato, lo stesso problema

**DOVE:** in via Tirindelli 1, a Treviso

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Gabriella Boaron Bergamin (volontaria Ceis)  
tel. 0422 3074380 e 0422 303579, info@ceistreviso.it

---

## Gruppo di auto aiuto Aurora dell'associazione Codipendenti Anonimi Italiana

**CAMPO D'AZIONE:** percorsi di recupero da codipendenza (dipendenza relazionale-affettiva). Il gruppo è mosso dal desiderio di ristabilire relazioni sane e amorevoli, individuando i comportamenti auto-distruttivi per la relazione con se stessi e con gli altri

**DOVE:** presso opere parrocchiali chiesa S. Pio X  
(a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luciana Cavallini  
(coord. comitato esterni associazione Codipendenti Anonimi Italiana)  
cell. 348 0136318, luna.cav@libero.it

---

## Gruppo educazionale/comportamentale per la terapia dell'obesità

**CAMPO D'AZIONE:** alimentazione e promozione di stili di vita sani

**DOVE:** presso la biblioteca del servizio di dietetica  
(presidio ospedaliero Ulss 9, in piazza S. Maria dei Battuti, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente, ogni 15 giorni o mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Lorena Fornaiò  
(operatrice del servizio di dietetica e nutrizione clinica Ulss 9)  
tel. 0422 322825, [lfornaro@ulss.it](mailto:lfornaro@ulss.it)

---

## Gruppo Andi e... “non solo” dell'Associazione nazionale dimagrire insieme

**CAMPO D'AZIONE:** promozione di stili di vita sani e corretta alimentazione, rivolto a persone con problemi di sovrappeso e obesità e ai loro familiari, i gruppi adottano azioni socio-educative e un approccio socio-ecologico

**DOVE:** a Roncade, Treviso, S. Andrà, Arcade, Giavera, Mogliano, Villorba e Trevignano

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Gianna Brugnera  
(referente sezione di Treviso dell'associazione)  
tel. 0422 403272, cell. 340 7862213

---

## Gruppi Dama (Dimagrire con l'auto mutuo aiuto) dell'Aitsam

**CAMPO D'AZIONE:** promozione della salute attraverso una corretta e sana alimentazione che, abbinata all'esercizio fisico, vuole portare ad una graduale diminuzione del peso. Si tratta di gruppi fra pari che non intendono sostituirsi agli specialisti

**DOVE:** presso le sedi dei 9 gruppi presenti a Salgareda, Ponte di Piave, Oderzo, S. Andrea di Barbarana, S. Bartolomeo di Breda di Piave, Maserada, Lancenigo e Negrisia

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Aitsam  
(in via Comunale di Fratta 22, a Oderzo)  
tel. 0422 710926, aitsam@tin.it







## Gira la ruota

Comprende tutti i gruppi attivi nell'ambito della disabilità fisica e psichica. Attraverso un percorso di confronto e di condivisione, le persone con handicap e le loro famiglie possono "girare la ruota" e dare una svolta alle proprie vite, trovando la forza per affrontare con serenità il quotidiano.

---

## Gruppo Ama dell'associazione Airda Brain per soggetti con danno cerebrale acquisito

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a persone con disabilità cerebrale e disagio mentale

**DOVE:** in via Chiesa di Ponzano 6/8, a Ponzano Veneto

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Giovanni Gastaldo (presidente Airda Brain)  
tel. 0422 440862, [airda@airda.it](mailto:airda@airda.it)

---

## Gruppi Ama per familiari di persone con disabilità

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolgono ai familiari di persone disabili, offrendo un'occasione di confronto sulle problematiche e le difficoltà incontrate

**DOVE:** a Villorba, Treviso, Paese, Casier, Mogliano, Ponte di Piave e Oderzo

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Francesca Baldasso  
(coordinamento provinciale associazioni handicap)  
tel. 0422 411132;

Renata Gherlenda  
(dirigente responsabile Area disabilità Ulss 9)  
tel. 0422 323909

---

## Gruppo di sostegno dell'Arep per persone con disabilità acquisite

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge alle persone disabili, offrendo un'occasione di scambio e di socializzazione

**DOVE:** presso l'Arep  
(in via Vazzole, a Villorba)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Cinzia Fontebasso (referente Arep)  
tel. 0422 628511

---

## Gruppo Ama dell'associazione La Cometa

**CAMPO D'AZIONE:** supporta le famiglie che vivono problematiche legate alla disabilità

**DOVE:** presso il Centro sociale di Villorba  
(in piazza Vittorio Emanuele 29, a Villorba)

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luciana Borghetto  
tel. 0422 919690, cell. 349 3256233.

---

## Gruppo Caleidoscopio

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno e spazi di discussione a persone con disabilità media e lieve

**DOVE:** presso il Distretto socio sanitario n.1 dell'Ulss 9  
(Palazzo Moretti, in via Isola di Mezzo, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Sonia Scomparin (educatrice Ceod)  
tel. 0422 460030;

Nadia Voltarel (educatrice Servizio inserimento lavorativo Ulss 9)  
tel. 0422 323751, segsilvtv@ulss.tv.it

---

## Gruppo di confronto dell'Anfass

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno e spazi di discussione per persone con disabilità media e lieve

**DOVE:** presso l'Anfass  
(in via Bressa, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Giuseppe Marezzato (educatore La Cascina)  
tel. 0422 958414;

Erminio Bassi (educatore Ceod Ails)  
cell. 348 4051753

---

## Gruppo di auto aiuto dell'Angsa per famiglie di persone con autismo

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno e aiuto continuo a bambini e ragazzi autistici e alle loro famiglie

**DOVE:** presso l'Angsa  
(in via Botteniga, a Treviso)

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Angsa - Associazione nazionale genitori soggetti autistici  
tel. 0422 210244, [angsatreviso@libero.it](mailto:angsatreviso@libero.it)

---

## Gruppo per uditori di voci

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno a persone affette da schizofrenia, perché le voci che sentono sono espressione di un forte disagio vissuto. Le operatrici che conducono il gruppo aiutano i partecipanti a distinguere voci e rumori reali da quelli immaginari

**DOVE:** presso Villa Carrisi  
(in via sant'Ambrogio di Fiera, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Patrizia Forlin  
(operatrice Centro di salute mentale Ulss 9)  
tel. 0422 322043

---

## Gruppo Giallosole dell'associazione Progetto Famiglia

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a persone con disabilità, offrendo momenti di condivisione e svago nel tempo libero. È una delle attività promosse dall'associazione Progetto Famiglia

**DOVE:** presso associazione Progetto Famiglia  
(in via Dante Alighieri 11, a Zero Branco)

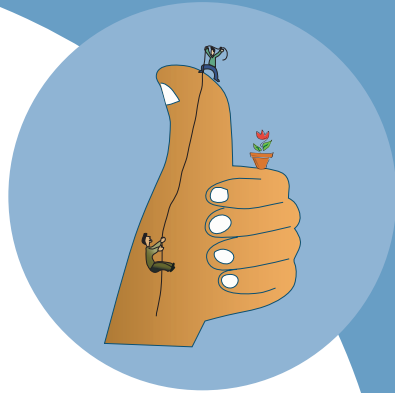
**QUANDO:** gli appuntamenti si organizzano di volta in volta

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Miriam Pizzato (presidente Progetto Famiglia)  
tel. 0422 85235, [progetto.famiglia@alice.it](mailto:progetto.famiglia@alice.it)









# Tiramisù

Comprende i gruppi attivi nell'ambito della salute mentale e dell'autostima. Raccontarsi e ascoltare gli altri è un modo per tornare a pensare positivo: può aiutare a ritrovare l'equilibrio perduto, la fiducia in sé stessi e la gioia di vivere.

---

## Gruppo Ama S. Andrea dell'associazione Progetto Ulisse

**CAMPO D'AZIONE:** opera nell'ambito della salute mentale, stimola il pensiero positivo e l'autostima attraverso la condivisione dei propri stati d'animo

**DOVE:** presso la canonica della chiesa di S. Andrea  
(in piazza S. Andrea, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Maria Misuraca Franconetti  
tel. 0422 411495

---

## Gruppo Ama autostima e pensiero positivo dell'associazione Aitsam

**CAMPO D'AZIONE:** accoglie chi si trova in una situazione di disagio psichico e mentale, offrendo uno spazio per raccontarsi. Favorisce un nuovo equilibrio e benessere attraverso la condivisione dei propri stati d'animo

**DOVE:** presso la parrocchia di Frescada  
(in via Due Giugno 10, a Frescada di Preganziol)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Rosanna Trentin (volontaria Aitsam)  
tel. 0422 383330, cell. 338 1086238, rosanna.trentin@libero.it

---

## Gruppo Ama autostima e pensiero positivo dell'associazione Aitsam

**CAMPO D'AZIONE:** accoglie chi si trova in una situazione di disagio psichico e mentale, offrendo uno spazio per raccontarsi. Favorisce un nuovo equilibrio e benessere attraverso la condivisione dei propri stati d'animo

**DOVE:** in via Isonzo 10, a Treviso

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Rosanna Trentin (volontaria Aitsam)  
tel. 0422 383330, cell. 338 1086238, rosanna.trentin@libero.it

---

## Gruppo Condivisione e speranza

**CAMPO D'AZIONE:** accoglie familiari di persone con problemi di disagio mentale. È un'opportunità di ascolto, confronto, scambio di informazioni; ma soprattutto un'occasione per prendere coscienza della propria condizione, per imparare ad acquisire autostima e fiducia in sé stessi, trovando così la forza di convivere con il disagio mentale trasformandolo in risorsa

**DOVE:** presso Centro sociale in località Tre Forni, a Paese

**QUANDO:** ogni 15 giorni, al martedì

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Marcella Fonseca (referente)  
tel. 0422 452200, cell. 339 5071358, pierpign@tin.it  
Centro di salute mentale Ulss 9, tel. 0422 322043

---

## Gruppo Ama del Telefono Rosa per donne con esperienza di violenza, maltrattamento e abuso

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a donne che hanno vissuto esperienze di violenza. Con il supporto di due psicologhe volontarie, si cerca di affrontare ed elaborare il disagio psicologico conseguente alla situazione di maltrattamento subita

**DOVE:** presso l'associazione Telefono Rosa  
(in via Isola di Mezzo, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Telefono Rosa,  
tel. 0422 583022, telefonorosatreviso@libero.it







# I viaggiatori

Comprende i gruppi dedicati a chi affronta una malattia o le conseguenze di un intervento chirurgico. È un po' come partire per un viaggio, senza conoscere la meta, né sapere cosa mettere in valigia. L'esperienza del gruppo offre ai pazienti e ai familiari la forza e il coraggio necessari.

---

## Io sono dell'associazione La Tenda

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a persone sieropositive e in Aids per condividere i disagi conseguenti alla malattia

**DOVE:** presso l'associazione La Tenda  
(in via Cal di Breda 110, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione La Tenda  
tel. 0422 307207

---

## Gruppo di auto aiuto dell'Aned per persone nefrotiche

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge alle persone che devono sottoporsi ai trattamenti di emodialisi per fornire un supporto alla gestione della malattia

**DOVE:** presso l'Unità operativa di Emodialisi  
(Ospedale Ca' Foncello di Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Unità operativa di Emodialisi Ospedale Ca' Foncello di Treviso



---

## Gruppo Ama dell'associazione Parkinsoniani Treviso per persone affette da Parkinson

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a persone affette da morbo di Parkinson, offrendo un sostegno psicologico e uno spazio di condivisione

**DOVE:** presso l'associazione Pro Senectute  
(in via Callalta, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Parkinsoniani Treviso  
tel. 0422 22741, [aiptv@libero.it](mailto:aiptv@libero.it)

---

## Gruppo Ama dell'associazione Parkinsoniani Treviso per familiari di persone affette da Parkinson

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge alle famiglie di persone affette da morbo di Parkinson, offrendo un sostegno psicologico e uno spazio per condividere le difficoltà conseguenti alla malattia

**DOVE:** presso l'associazione Pro Senectute  
(in via Callalta, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Parkinsoniani Treviso  
tel. 0422 22741, [aiptv@libero.it](mailto:aiptv@libero.it)

---

## Gruppo Ama dell'Andos per donne che soffrono di depressione post intervento chirurgico al seno

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge alle donne che hanno subito un intervento al seno per offrire loro un supporto al disagio vissuto

**DOVE:** presso la Lega italiana lotta ai tumori  
(in via Ospedale 1, a Treviso)

**QUANDO:** ogni 15 giorni

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Gabriella Dalla Riva Garatti  
(referente del gruppo, Lilt sezione di Treviso)  
tel. 0422 321855

---

## Gruppo familiari dell'Associazione nazionale oncologica mutilati della voce

**CAMPO D'AZIONE:** sostegno ai familiari di persone che hanno subito un intervento all'apparato vocale

**DOVE:** presso il Centro di riabilitazione fonetica e sociale dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luciano Olivo  
(Associazione nazionale oncologica mutilati della voce, sezione di Treviso)  
tel. 0422 93779, cell. 328 9658016, [alessandra.poloniato@cndc.it](mailto:alessandra.poloniato@cndc.it)

---

## Gruppo pazienti dell'Associazione nazionale oncologica mutilati della voce

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge alle persone che hanno subito un intervento all'apparato vocale e offre un momento di condivisione sui problemi legati alla mutilazione della voce e a percorsi di riabilitazione fonetica e sociale

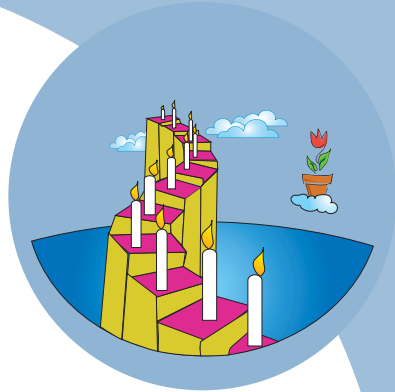
**DOVE:** presso il Centro di riabilitazione fonetica e sociale dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luciano Olivo

(Associazione nazionale oncologica mutilati della voce, sezione di Treviso)  
tel. 0422 93779, cell. 328 9658016, [alessandra.poloniato@cndc.it](mailto:alessandra.poloniato@cndc.it)





## Anni d'argento

Comprende i gruppi dedicati alla terza (e quarta) età: ai suoi piccoli fastidi quotidiani e alle sue patologie. Quelle fisiche, ma anche quelle psicologiche, come la solitudine. Condividerle nel dialogo aiuta gli anziani, e le loro famiglie, a vivere serenamente i propri anni d'argento.

---

## Gruppo Ama dell'associazione Familiari Alzheimer

**CAMPO D'AZIONE:** offre uno spazio per un sostegno psicologico reciproco tra familiari di persone con Alzheimer, realizzando anche incontri informativi con professionisti

**DOVE:** presso Centro sociale di Mareno di Piave

**QUANDO:** mensilmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Paolo Manto  
(referente associazione Familiari Alzheimer)  
cell. 340 7752270, famigliarialzheimer@libero.it

---

## Gruppo Ama Mai soli l'associazione Pro Senectute

del-

**CAMPO D'AZIONE:** offre un'occasione di scambio e relazione per le persone anziane che frequentano il centro diurno dell'associazione Pro Senectute, con il supporto di due volontarie. Si tratta di un gruppo sperimentale, unico nel suo genere nel territorio, nato da una collaborazione tra Aitsam, associazione Pro Senectute e i servizi sociali dell'Ulss 9

**DOVE:** presso associazione Pro Senectute  
(in via Callalta, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Mirella Marasciulo  
(responsabile centro diurno associazione Pro Senectute)  
tel. 0422 363036





# Il palloncino vola via

Comprende i gruppi che aiutano ad affrontare il dolore della perdita. In alcuni casi può essere la fine di un legame e la separazione da una persona cara, in altri il lutto per la morte di un congiunto o di un amico. Parlarne aiuta a sentirsi meno soli e dà la forza di ricominciare.



---

## Gruppo Dopo la separazione del consultorio familiare Ucipem

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a coloro che hanno affrontato una separazione coniugale e condividono l'esigenza di confrontarsi sulle implicazioni che questo evento comporta nella vita di ciascuno

**DOVE:** presso consultorio familiare Ucipem  
(in via dello Squero, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Ucipem, tel. 0422 547971, [ucipem.tv@libero.it](mailto:ucipem.tv@libero.it)

---

## Gruppo Ricomincio da me dell'associazione Centro di ascolto Casa San Cassiano

**CAMPO D'AZIONE:** si rivolge a coloro che hanno affrontato (o stanno affrontando) una separazione coniugale, offrendo uno spazio di condivisione e occasioni di scambio con i figli, anche al di fuori del gruppo di auto aiuto

**DOVE:** presso Centro di ascolto casa San Cassiano  
(in via San Cassiano, a Quinto di Treviso)

**QUANDO:** ogni 3 settimane

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Centro di ascolto Casa San Cassiano  
cell. 338 6117574 (lunedì, martedì e mercoledì: ore 18-20)  
tel. 0422 378077 (giovedì: ore 9-12; sabato: ore 9-12 e 15.30-18.30)

---

## Gruppo Rimanere insieme dell'associazione Advar

**CAMPO D'AZIONE:** si articola in due gruppi che si rivolgono a chi ha vissuto la perdita di una persona cara, per offrire un supporto nell'elaborazione del lutto

**DOVE:** presso l'Advar  
(Casa dei gelsi, in via Fossaggera, a Treviso)

**QUANDO:** settimanalmente

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luigi Colusso (presidente Advar)  
tel. 0422 358311 e 0422 358340, [rimanere.insieme@tin.it](mailto:rimanere.insieme@tin.it)



# Ai blocchi di partenza

Comprende tutti i gruppi che stanno nascendo, o che vorrebbero nascere, per dare risposta a nuovi disagi. Uno degli obiettivi di questa guida è proprio quello di farli conoscere, per mettere in relazione la loro proposta di aiuto con un bisogno di sostegno sempre più diffuso nel nostro territorio.



---

## Associazione di promozione sociale Per Ricordare onlus

**CAMPO D'AZIONE:** l'associazione intende attivare due gruppi Ama, uno per persone separate o divorziate, l'altro per *care giver* (persone che assistono familiari malati)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Francesco Lazzarin  
cell. 348 4159948, per\_ricordare@msn.com

---

## Assomade (Associazione malattie dermatologiche)

**CAMPO D'AZIONE:** l'associazione intende attivare gruppi di auto mutuo aiuto per persone affette da malattie della pelle e i loro familiari

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Giuseppe Fava  
cell. 335 1410608, assomade@alice.it

---

## Aveis (Associazione veneziana italiana stomatizzati)

**CAMPO D'AZIONE:** l'associazione, già operativa a Mestre, intende attivare anche nel territorio di Treviso gruppi Ama per persone stomatizzate

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Pasquale Pecce  
(in via Gazzera Alta 44, a Mestre)  
tel. 041 915599

---

## Aice (Associazione italiana contro le epilessie)

**CAMPO D'AZIONE:** l'associazione intende attivare gruppi Ama per persone che convivono con l'epilessia e i loro familiari

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Pina Calabrò, tel. 0422 230570

---

## Gruppo Rimettiamo su famiglia dell'associazione Centro di ascolto Casa San Cassiano

**CAMPO D'AZIONE:** è già partito un percorso per approfondire alcuni aspetti dell'essere coppia. Per il 2008 è in fase di attivazione un gruppo di sostegno per coppie affidatarie o con bambini in adozione

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Centro di ascolto Casa San Cassiano (in via San Cassiano, a Quinto di Treviso)

cell. 338 6117574 (lunedì, martedì e mercoledì: ore 18-20)

tel. 0422 378077 (giovedì: ore 9-12; sabato: ore 9-12 e 15.30-18.30)

---

## Associazione Centro aiuto alla Vita

**CAMPO D'AZIONE:** l'associazione intende attivare gruppi Ama per donne in gravidanza che si trovano in situazione di difficoltà (madri sole, di famiglie già numerose o con problemi economici...)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** associazione Centro aiuto alla vita

tel. 0422 56645

Il progetto Giro di Boa è stato realizzato  
con l'apporto del Centro di servizio per  
il volontariato della provincia di Treviso



L'indagine conoscitiva e la guida informativa  
sono state curate da Erica De Pieri,  
Marilisa Marian e Marisa Vidotto

I loghi sono stati disegnati dai ragazzi  
del laboratorio di computer grafica  
dell'Istituto Penale Minorile di Treviso

Coordinamento editoriale  
Chiara Schiavinotto

Grafica e stampa  
Publistampa Arti Grafiche - Pergine Valsugana (Tn)