

# Giro di boa

Una guida ai gruppi di auto aiuto  
e auto mutuo aiuto dell'Ulss 8





# Giro di boa

Una guida ai gruppi di auto aiuto  
e auto mutuo aiuto dell'Ulss 8

Iniziativa promossa da



In collaborazione con





# Auto mutuo aiuto: una ricchezza da coltivare

L'esperienza dell'auto mutuo aiuto è tipica espressione del Volontariato. Raccoglie la prima risposta che il volontario esprime nel suo agire: socializzare i problemi e le risorse è la via per curare e rendere più bello e prezioso il nostro mondo!

L'obiettivo condiviso tra Volontariato Trevigiano e Azienda Ulss 8 è stato quello di "ponderare" e sostenere un fenomeno di solidarietà partecipata e spontanea come l'auto mutuo aiuto, in grande crescita e fermento anche nel nostro territorio, soprattutto in ambito socio sanitario. Tale indagine è da ritenersi un *work in progress* vista la fecondità e la continua espansione che si registra nel territorio trevigiano.

Oggi più che mai le reti ed i gruppi di auto mutuo aiuto vanno sostenuti con convinzione poiché rappresentano un'efficace chiave progettuale per promuovere la salute quale dimensione sociale, mentale, etica, spirituale ed affettiva, oltre che fisica, delle persone, della famiglia e delle comunità. Sono anche strumento di *empowerment* personale e comunitario. Da un lato infatti i membri provvedono a darsi un supporto psicologico l'uno con

l'altro, ad apprendere modalità di fronteggiamento delle difficoltà, a scoprire strategie per migliorare la loro condizione e aiutare gli altri mentre aiutano loro stessi. Dall'altro contribuiscono ad intessere una fitta trama di relazioni che esorbitano dalle abituali cerchie familiari ed amicali portando le persone a sentirsi parte di un ecosistema più vasto, dal quale possono attingere informazioni e risorse, ma nel quale possono anche restituire cura e partecipazione.

Per questo e per altri motivi riteniamo che questa strada sia da percorrere avendo ben presente che un buon giardiniere non si limita a lasciar crescere le piante ma le aiuta a crescere nel modo migliore. Un particolare ringraziamento va rivolto all'Azienda Ulss 8 per la sensibilità e disponibilità dimostrate nonché ai Coordinamenti del volontariato di Castelfranco e Montebelluna partner di questo lavoro.

**Adriano Bordignon**

Presidente Coordinamento delle associazioni  
di volontariato della provincia di Treviso



# Una comunità che aiuta se stessa

Il bisogno di relazione, di stare in gruppo è insito nell'essere umano. Sin dagli albori della propria storia l'Uomo ha trovato forza e risorse nel riunirsi, nel condividere, nel sostenersi vicendevolmente. Oggi, in una società che ha sacrificato sull'altare del benessere materiale le relazioni e che conosce solo due imperativi: lavoro e consumo, ed in particolare in questo momento di difficoltà di ogni settore, il lavorare in rete assume particolare importanza.

Con questo progetto abbiamo sottolineato il valore della rete a diversi livelli. Quello centrale della ricerca è inerente ai gruppi, al valore della rete che si viene a creare tra persone che stanno affrontando la stessa difficoltà – legata, ad esempio, ad una malattia, ad un lutto, ad una dipendenza, ad un disagio –, nel tentativo di sviluppare quelle competenze personali che potranno un giorno permettere al singolo di lasciare il gruppo stesso, con rinnovate energie e speranze. Il gruppo, infatti, e la condivisione dei problemi con chi sta vivendo la stessa esperienza, possono offrire un sostegno utile a percorrere nuove vie ed individuare soluzioni, che da soli non si è in grado di vedere.

Ma da questa collaborazione esce rafforzato anche un altro livello di rete, quello tra i servizi sociosanitari ed il mondo del volontariato.

È la possibilità di un nuovo welfare, dove la Comunità stessa può dare risposta ai bisogni dei suoi soggetti più deboli. Il benessere delle persone non è così solo prerogativa dei servizi, ma di tutta la Comunità.

La coesione degli intenti nella volontà di fornire uno strumento utile ai nostri concittadini ha permesso la realizzazione di questa guida in un formato nuovo e moderno. La speranza è che possa essere uno spunto per la nascita di nuovi gruppi in un'ottica in cui l'intera Comunità, sostenuta dai servizi sociosanitari, sia attenta ai bisogni di chi è più in difficoltà.

**Francesco Gallo**  
Direttore Servizi Sociali  
e Funzione Territoriale Azienda Ulss 8



# Guida alla lettura

Questa guida è il frutto di un'indagine conoscitiva delle realtà di auto aiuto e auto mutuo aiuto presenti nel territorio dell'Ulss 8, rilevate da un lavoro di mappatura realizzato nel corso del 2012, che ci ha consegnato una molteplicità di forme di auto aiuto attive, diverse tra loro a seconda delle filosofie o necessità dei singoli gruppi:

- gruppi di auto mutuo aiuto tra pari
- gruppi di auto mutuo aiuto facilitati da un volontario
- gruppi di auto aiuto facilitati da un operatore

I tratti che accomunano tutte le esperienze incontrate sono la libertà e la gratuità della frequentazione per i partecipanti e, più in generale, l'obiettivo di promuovere il benessere della persona. Per questo si è scelto, attraverso questa guida, di dare pari dignità a tutti i gruppi censiti, specificandone la tipologia, per proporre una visione d'insieme del vasto panorama del self-help.

Crediamo così di poter offrire al cittadino uno strumento per avvicinarsi a queste realtà, trovando risposte e supporto alle proprie difficoltà. Per

semplicità abbiamo suddiviso la mappatura in otto grandi sezioni, che non pretendono di proporsi come una classificazione scientifica; di ciascun gruppo abbiamo riportato le informazioni essenziali: come si chiama, in quale ambito opera, qual è la frequenza e il luogo degli incontri, chi sono e come contattare i referenti...

Data la vivace natura della realtà mappata, ci rendiamo conto che questi risultati possano velocemente variare e vi invitiamo pertanto a segnalarci ogni eventuale nuovo gruppo per poter procedere a rapidi aggiornamenti. È questo il motivo che ci ha spinto a produrre la guida non su supporto cartaceo bensì digitale, per permetterci una costante implementazione dei dati in nostro possesso.

Per altre informazioni e approfondimenti, lasciamo la parola direttamente ai protagonisti!







# La mappa

Noi due e.....	11
Una ciliegia tira l'altra .....	15
Gira la ruota .....	23
Tiramisù.....	27
I viaggiatori .....	31
Anni d'argento .....	35
Il palloncino vola via .....	43
Ai blocchi di partenza.....	47





## Noi due e...

Comprende i gruppi che si rivolgono alle mamme e ai papà, per aiutarli ad affrontare le gioie e le difficoltà dell'essere genitori o sostenerli nell'esperienza dell'affido.

---

## Gruppi Famiglie in rete

**CAMPO D'AZIONE:** offre occasioni di confronto alle famiglie che stanno aiutando altre famiglie in difficoltà

**NUMERO GRUPPI:** 22

**TIPOLOGIA:** gruppi con facilitatore (assistente sociale del comune e educatore Aulss 8)

**DOVE:** nelle sedi dei comuni interessati

**QUANDO:** una volta al mese per ogni comune

**PER SAPERNE DI PIÙ:** rivolgersi all'assistente sociale del proprio comune





# Una ciliegia tira l'altra

Comprende i gruppi attivi nell'ambito delle dipendenze, quando la difficoltà a dire no, a darsi un limite, incatena la vita delle persone e delle loro famiglie. Diverse sono le dipendenze, e molteplici i gruppi che operano promuovendo stili di vita sani e liberi.





---

## Gruppi Alcolisti Anonimi Prima Tradizione

**CAMPO D'AZIONE:** offrono accoglienza, conforto e speranza agli alcolisti

**NUMERO GRUPPI:** 7

**TIPOLOGIA:** gruppi fra pari

**DOVE:** per luogo, giorno e orario contattare il referente

**QUANDO:** più volte a settimana per ogni gruppo

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Rita, tel. 0423 483873 - Gino, cell. 348 7835892

---

## Gruppi Acat Ulss 8

**CAMPO D'AZIONE:** offrono sostegno a persone con problemi di dipendenza da alcol cercando promuovere stili di vita sani e sobri

**NUMERO GRUPPI:** 39

**TIPOLOGIA:** gruppi con facilitatore professionista (è presente un servitore insegnante)

**DOVE:** via dei Carpani 16/z, presso Casa delle associazioni Ospedale di Castelfranco Veneto

**QUANDO:** ogni gruppo si incontra settimanalmente (per giorno e orario chiedere al referente)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** tel. 0423 720581, [acatnordest@gmail.com](mailto:acatnordest@gmail.com)

---

## Gruppi Aglad

**CAMPO D'AZIONE:** offrono sostegno a familiari di persone che hanno problemi di dipendenza (fa riferimento alla Comunità di San Patrignano)

**NUMERO GRUPPI:** 3

**TIPOLOGIA:** gruppi con facilitatore volontario

**DOVE:** piazza XI febbraio, a Castello di Godego (presso ex segreteria scuola elementare)

**QUANDO:** al martedì, dalle 21 alle 23

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Anna Baldin, cell. 329 8676039  
agladtreviso@sanpatrignano.org

---

## Gruppi Familiari Al-Anon/Alateen

**CAMPO D'AZIONE:** offrono accoglienza, conforto e speranza alle famiglie degli alcolisti

**NUMERO GRUPPI:** 6

**TIPOLOGIA:** gruppi fra pari

**DOVE:** per luogo, giorno e orario contattare il referente

**QUANDO:** più volte a settimana per ogni gruppo

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Giuliana Marcato, giulianamarcato@libero.it

---

## Gruppo Club ANDI e non solo (Trevignano)

**CAMPO D'AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita sani legati all'alimentazione, per evitare problemi di sovrappeso e obesità

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** Centro comunale Cubo, a Trevignano, in via Treforni

**QUANDO:** al mercoledì dalle 20.30 alle 22

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Poles Audelia, cell. 333 1107841,  
luigi.depol@gmail.com

---

## Gruppo Club Andi e non solo (Giavera del Montello)

**CAMPO D'AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita sani legati all'alimentazione, per evitare problemi di sovrappeso e obesità

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** presso Villa Wasserman, via Vittoria, Giavera del Montello

**QUANDO:** ogni mercoledì per un'ora e mezza

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Caccin Paola, cell. 347 1858802,  
club13.anditv@gmail.com

---

## Gruppo Club Andi e non solo (Fossalunga)

**CAMPO D'AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita sani legati all'alimentazione, per evitare problemi di sovrappeso e obesità

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** c/o Ass Fossalunga, via Montello 3, Fossalunga di Vedelago

**QUANDO:** ogni giovedì, dalle 20.30 alle 22

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Poles Audelia, cell. 333 1107841,  
luigi.depol@gmail.com

---

## Gruppo Club ANDI e non solo (Sant'Andrà)

**CAMPO D'AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita sani legati all'alimentazione, per evitare problemi di sovrappeso e obesità

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** borgo S. Daniele 1, Sant'Andrà di Povegliano

**QUANDO:** ogni martedì, dalle 20.30 alle 22.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Pierina Franza, cell. 340 7862213,  
club10.anditv@gmail.com

---

## Gruppo “DI-DI”: dimagrire divertendosi

**CAMPO D’AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita sani a livello fisico, mentale e psicologico

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** facilitatore volontario

**DOVE:** via Bombardieri del Re 8, Nervesa della Battaglia

**QUANDO:** al venerdì, dalle 20.30 alle 22.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Associazione Anteas Oggi Domani Insieme, Bruna Dal Secco, tel. 0422 779649, cell. 338 9135192, brunadalsecco@virgilio.it, info@doggidomaninsieme.it

---

## Gruppo Narcotici Anonimi

**CAMPO D’AZIONE:** offre sostegno a persone con problemi di dipendenza da sostanze stupefacenti cercando promuovere stili di vita sani e sobri

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** presso la sede dell’Associazione “Amici del Cuore”, via Ospedale 18, Castelfranco Veneto

**QUANDO:** al lunedì e mercoledì sera, dalle 21 alle 22.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** cell. 340 9055366, na-castelfranco@na-italia.org

---

## Gruppo giocatori d'azzardo

**CAMPO D'AZIONE:** cerca di far adottare degli stili di vita liberi da dipendenze

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore

**DOVE:** via dei Carpani 16/z, presso Casa delle Associazioni Ospedale di Castelfranco Veneto

**QUANDO:** al mercoledì, dalle 20 alle 21.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Francesca Dorella (Comunità Alcolologica),  
tel. 0423 731848, francescadorella@gmail.com

---

## Gruppi Nuove Dipendenze - What's up

**CAMPO D'AZIONE:** lavorano sui problemi alcolcorrelati e sulle dipendenze tecnologiche

**NUMERO GRUPPI:** 2

**TIPOLOGIA:** gruppi con facilitatori

**DOVE:** via dei Carpani 16/z, Castelfranco Veneto

**QUANDO:** una volta alla settimana, al martedì, dalle 14.30 alle 16 per gli adolescenti, dalle 18 alle 19.30 per i giovani adulti

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Rosalma Gaddi, tel. 0423 732759,  
rosalmagaddi@excite.it





## Gira la ruota

Comprende tutti i gruppi attivi nell'ambito della disabilità. Attraverso un percorso di confronto e di condivisione, le persone con handicap e le loro famiglie possono "girare la ruota" e dare una svolta alle proprie vite, trovando la forza per affrontare con serenità il quotidiano.



---

## Gruppo Ama Axi

**CAMPO D'AZIONE:** offre momenti di condivisione a familiari di persone disabili

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore, psicologa volontaria

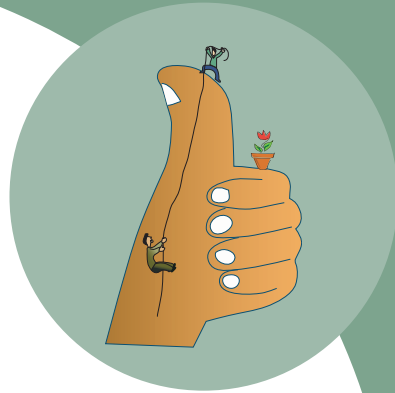
**DOVE:** via Dante Alighieri 14, a Montebelluna

**QUANDO:** l'ultimo giovedì del mese

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Massimo Testana e Claudia Avolio, cell. 339 3890219, nicola\_evangelista@alice.it







# Tiramisù

Comprende i gruppi attivi nell'ambito della salute mentale, dell'autostima e del pensiero positivo. Raccontarsi e ascoltare gli altri è come un dolce goloso per il palato: può aiutare a ritrovare l'equilibrio perduto, la fiducia in se stessi e la gioia di vivere.

---

## Gruppo Arti Creative Castelfranco

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno, attività socializzante e culturale a persone con problemi di disagio psichico e mentale.

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** facilitatore volontario

**DOVE:** via Verdi 3, a Castelfranco Veneto

**QUANDO:** ogni sabato dalle 15.30 alle 18.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luana Calabrese, cell. 349 5611422, luanacal@libero.it

---

## Gruppo di auto aiuto per familiari

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno e informazione ai famigliari degli utenti della psichiatria

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore

**DOVE:** presso la sala riunioni del Servizio adolescenti e giovani adulti di Asolo

**QUANDO:** una volta al mese, al martedì, dalle 14.30 alle 16

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Chiara Baggio, tel. 0423 526004





## I viaggiatori

Comprende i gruppi dedicati a chi affronta una malattia o le conseguenze di un intervento chirurgico. È un po' come partire per un viaggio, senza conoscere la meta, né sapere cosa mettere in valigia. L'esperienza del gruppo offre ai pazienti e ai familiari la forza e il coraggio necessari.



---

## Gruppo A.Ma.R.V.

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno e informazione a persone affette da malattie reumatiche sulle caratteristiche della patologia e sui modi per contrastarla

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** via Dante Alighieri 14, Montebelluna

**QUANDO:** una volta alla settimana, al mercoledì, dalle 9 alle 11

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Michelina Alunni, cell. 338 7195158, amarv.montebelluna@virgilio.it

---

## Gruppi Associazione Oncologica Italiana Mutilati della Voce

**CAMPO D'AZIONE:** cercano di favorire il reinserimento sociale dei mutilati della voce

**NUMERO GRUPPI:** 2

**TIPOLOGIA:** facilitatore volontario

**DOVE:** Ospedale di Castelfranco e Ospedale di Montebelluna

**QUANDO:** presso l'Ospedale di Castelfranco tutti i martedì, a partire dalle 9, presso l'Ospedale di Montebelluna tutti i venerdì, a partire dalle 14.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Luciano Olivo, cell. 328 9658016, mafalda3@gmail.com

---

## Gruppo Associazione Diabetici Fand di Montebelluna

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno a persone diabetiche e ai loro familiari

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari

**DOVE:** presso Centro Antidiabetico Ospedale San Valentino di Montebelluna (via Montegrappa)

**QUANDO:** tutte le mattine, dalle 9.30 alle 11.30 (esclusi sabato e domenica)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Lea Raffaelli, tel. 0423 85672, cell. 348 12599191, montebelluna@fand.it

---

## Gruppo donne operate al seno

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno a donne operate al seno

**NUMERO GRUPPI:** 1

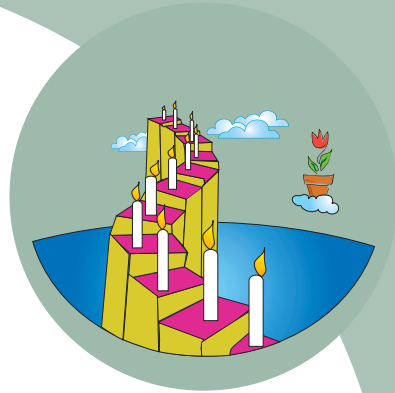
**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore professionista

**DOVE:** Ospedale di Castelfranco Veneto, via dei Carpani 16/z, Castelfranco Veneto

**QUANDO:** al venerdì (una o due volte al mese)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Delegazione Lilt di Castelfranco Veneto, tel. 0423 732757 - Laura Farinea, cell. 347 460 4524, laurafarinea@libero.it





## Anni d'argento

Comprende i gruppi dedicati alla terza e quarta età: alle sue patologie più gravi e ai suoi disagi, ma anche alle opportunità che può offrire a chi sa coglierle. Condividere nel dialogo questo passaggio della vita aiuta gli anziani, e le loro famiglie, a vivere serenamente i propri anni d'argento.

---

## Gruppo Ama Associazione Alzheimer onlus di Riese Pio X

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore professionista

**DOVE:** presso Villa Carraro, via Schiavonesca 13, Riese Pio X

**QUANDO:** ogni terzo martedì del mese, dalle 20.30 alle 22.00

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Marisa Basso e Cristian Nelini, tel. 0423 750324, cell. 329 4511952, [alzheimer\\_riese@iol.it](mailto:alzheimer_riese@iol.it)

---

## Gruppo Caffè Alzheimer dell'Associazione Alzheimer onlus di Riese Pio X

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore professionista

**DOVE:** presso Villa Carraro, via Schiavonesca 13, Riese Pio X

**QUANDO:** l'ultimo lunedì di ogni mese, dalle 16.30 alle 18.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Marisa Basso, tel. 0423 750324, cell. 329 4511952, [alzheimer\\_riese@iol.it](mailto:alzheimer_riese@iol.it)

---

## Gruppo Caffè Alzheimer dell'Associazione Alzheimer onlus di Riese Pio X (sede di Castecucco)

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore professionista

**DOVE:** presso Hotel Montegrappa, via Montegrappa 8, Castecucco

**QUANDO:** ogni terzo giovedì del mese, dalle 16.30 alle 18.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Marisa Basso, tel. 0423 750324, cell. 329 4511952, [alzheimer\\_riese@iol.it](mailto:alzheimer_riese@iol.it), [sociale@comune.cavaso.tv.it](mailto:sociale@comune.cavaso.tv.it)

---

## Gruppo Ama Associazione Iris Insieme per l'Alzheimer

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore (psicologa)

**DOVE:** Associazione Iris Insieme per l'Alzheimer, via dei Carpani 16/z, presso Ospedale S. Giacomo, a Castelfranco Veneto.

**QUANDO:** ogni primo lunedì del mese

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Marisella Michielin, tel. 0423 492276, cell. 392 1309412, [iris2007@hotmail.it](mailto:iris2007@hotmail.it)

---

## Gruppo Asav

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno ai familiari di persone affette da Alzheimer

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore professionista (psicologa)

**DOVE:** presso il Distretto sanitario, a Vedelago

**QUANDO:** ogni primo giovedì del mese, dalle 20.30 alle 22.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Danilo Durigon, cell. 333 5209340

---

## Gruppo Training della memoria (livello base)

**CAMPO D'AZIONE:** il percorso si struttura su tre livelli: uno tecnico, uno mentale e uno psicologico. I primi livelli sono di apprendimento delle basi tecniche e psicologiche necessarie per il miglioramento e consolidamento della capacità mnemoniche

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatore volontario

**DOVE:** via Bombardieri del Re 8, Nervesa della Battaglia

**QUANDO:** ogni mercoledì, dalle 15 alle 17

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Associazione Anteias Oggi Domani Insieme, Bruna Dal Secco, tel. 0422 779649, cell. 338 9135192, brunadalsecco@virgilio.it, info@doggidomaninsieme.it

---

## Gruppo Training della memoria (livello superiore)

**CAMPO D'AZIONE:** il livello superiore è caratterizzato dal mantenimento delle informazioni mnemoniche e capacità acquisite; potenziamento dell'autostima individuale; miglioramento del rapporto con se stessi e con la società; consolidamento armonioso del gruppo dei partecipanti; capacità di elaborazione creativa per stimolare e motivare alla partecipazione

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con facilitatrici volontarie

**DOVE:** via Bombardieri del Re 8, Nervesa della Battaglia

**QUANDO:** ogni lunedì, dalle ore 15 alle 17

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Associazione Anteias Oggi Domani Insieme, Bruna Dal Secco, tel. 0422 779649, cell. 338 9135192, brunadalsecco@virgilio.it, info@oggiidomaninsieme.it







# Il palloncino vola via

Comprende i gruppi che aiutano ad affrontare il dolore della perdita. In alcuni casi può essere la fine di un legame e la separazione da una persona cara, in altri il lutto per la morte di un congiunto o di un amico. Parlarne aiuta a sentirsi meno soli e dà la forza di ricominciare.



---

## Gruppo di mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto "Rimanere Insieme" dell'associazione Advar

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno alle persone che hanno subito un lutto

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo fra pari con presenza di facilitatore

**DOVE:** presso Consultorio familiare, Complesso ospedaliero di Castel-franco Veneto (Padiglione K)

**QUANDO:** ogni martedì, dalle 15 alle 16.30

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Paola Fornasier, cell. 346 0962485, rimanereinsieme@advar.it





# Ai blocchi di partenza

Comprende tutti i gruppi che stanno nascendo, o che vorrebbero nascere, per dare risposta ai nuovi disagi. Uno degli obiettivi di questa guida è proprio quello di farli conoscere, per mettere in relazione la loro proposta di aiuto con un bisogno di sostegno sempre più diffuso nel nostro territorio.



---

## Gruppo Cicogna smarrita

**CAMPO D'AZIONE:** offre sostegno a persone che hanno difficoltà a diventare genitori

**NUMERO GRUPPI:** 1

**TIPOLOGIA:** gruppo con volontario facilitatore

**DOVE:** via Sile 24, Castelfranco Veneto

**QUANDO:** una volta ogni due mesi (l'appuntamento viene deciso di volta in volta)

**PER SAPERNE DI PIÙ:** Melissa Confortin, tel. 0423 197320,  
ass.cicognasmarrita@gmail.com









Il progetto Giro di Boa è stato realizzato  
con l'apporto del Centro di servizio  
per il volontariato della provincia di Treviso.



L'indagine conoscitiva e la guida informativa  
sono state curate da Erio Zanfranceschi (CSV Treviso),  
Natalino Filippin (Ulss 8) e Gabriella Antonini (Ulss 8),  
Giorgia Badalamenti, Eva Pasinato  
e Marco Menoncello (Servizio civile regionale).

I loghi sono stati disegnati dai ragazzi  
del laboratorio di computer grafica  
dell'Istituto Penale Minorile di Treviso.

